

# EXAMEN CINTURÓN NEGRO 13 ABRIL 2024

HOJA INFORMATIVA

BARCELONA

## TRÁMITE Y SOLICITUD

Rellenar y enviar solicitud de examen a la federación Mugendo. Descárgalo en [www.femugendo.es](http://www.femugendo.es)



## ENTRENAMIENTO

Inicio del entrenamiento técnico en el club y físico, cumplimentando el Book. Clases ilimitadas de lunes a sábados y clases especiales para la forma y el combate.

## TRIBUNAL DE GRADOS

Tribunal de grados Presidido por Master SOKE Ricardo Gress, HANSHI Javier Sáenz/º Dan y YONDAN Elisabeth Alvarez 5º Dan.

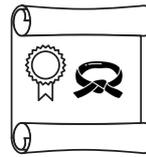
Ceremonia de entrega de cinturones negros y diplomas en presencia de familiares, amig@s y compañer@s, **el sábado 13 Abril.**

## MATERIAL :



- Acta de examen correctamente rellena
- Book relleno
- Foto-copia titulación obligatoria: JUEZ CRONO
- Equipo de protecciones completo: casco, bucal, espinilleras, guantes, protector genital (chicos)
- protector pecho (chicas) y material para correr
- Uniforme de mugendo de entrenamiento.
- Uniforme de Gala color negro o color rojo según su nivel (casaca y pantalón)
- Cinturón

## EXÁMEN



**-LUGAR:** Escuela Mugendo GRACIA  
C/Travesera Gracia 108 – Barcelona 08006

**-HORARIO y DÍA:** sábado 13 Abril : 07:00 a 13:30 h

### CRONOGRAMA DEL EXAMEN DE CINTURONES NEGROS: PARA ADULTOS E INFANTILES

|   |   |
|---|---|
| 6:45 Hora de llegada                    | Cambio en vestuario   |
| 7:00 Inicio examen                      | La no presentación o llegar tarde es MOTIVO DE SUSPENSO   |
| 7:05 a 12.30 Pruebas físicas y técnicas | Pruebas físicas: Correr.<br>Pruebas técnicas: Trabajo básicas, combinaciones, pares técnicos y defensas personales      |
| 12.30 Entrada                           | Entrada del público y familiares  |
| 12.30 a 13:30 Tribunal de grados        | Tribunal de grados Presidido por Master SOKE Ricardo Gress, HANSHI Javier Sáenz/º Dan y YONDAN Elisabeth Alvarez 5º Dan |

¡¡Vamos a hacer de este gran evento un día inolvidable!!!  
GRACIAS POR VUESTRA CONFIANZA DIARIA- MUGENDO CAMINO ILIMITADO.