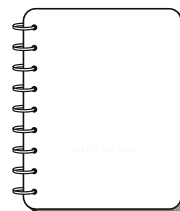


# PLAN DE RUTA EXÁMEN CINTURÓN NEGRO 2024



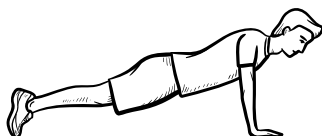
## TRÁMITE Y SOLICITUD

Rellenar y enviar solicitud de examen a la federación Mugendo.



## BOOK

Entrega y explicación del funcionamiento del Book de cinturón negro (mínimo 3 meses).

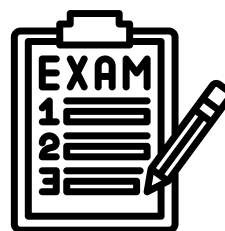


## ENTRENAMIENTO

Inicio del entrenamiento técnico y físico, cumplimentando el Book. Clases ilimitadas de lunes a sábados y clases especiales para la forma y el combate.

## EXAMEN

Examen físico y técnico el **sábado 22 de junio** por la mañana, horario y lugar por definir en función de la edad y grupo.



## CEREMONIA SALÓN ACTOS IGLESIA EL CARMEN (CINECLUB FAS)

Ceremonia de entrega de cinturones negros y diplomas en presencia de familiares, amig@s y compañer@s, **el sábado 22 de junio por la tarde.**

